



∞∞∞ Wellness für Körper, Geist und Seele ∞∞∞

Yoga-Retreat auf Sizilien, 12. -16. September 2022

Yoga, Sonne, Meer, Pool, Verpflegung und dies alles in naturnaher Umgebung!



- absolute Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele, um wirklich bei sich anzukommen.
- sanfte Yogaeinheiten, beruhigende Atem- und Meditationstechniken, um sich rundum in sich selbst wohl zu fühlen.
- sehr viel Raum für Wünsche und Bedürfnisse jeden einzelnen Teilnehmers.
- geeignet für Menschen, die sich eine entspannte Auszeit vom Alltagsstress nehmen und einmal so richtig die Seele baumeln lassen möchten. Keine Vorerfahrung im Yoga notwendig.

Leitung

Doris Kessel, Pädagogin M.A., Mental Coach, Yogalehrerin, Bodyworkerin, Energyworkerin, Ernährungstrainerin, Triathlon B-Trainerin

Kosten

480.- Euro pro Person (inkl. Verpflegung und Infrastruktur), ggf. 100.- Euro zusätzlich fürs Glamping-Zelt

Infos und Anmeldung

www.sizilienzeit.com, info@sizilienzeit.com

