



∞∞∞ Yoga-Heilungs-Woche ∞∞∞

Yoga-Retreat auf Sizilien, 19. -23. September 2022

Yoga, Sonne, Meer, Pool, Verpflegung und dies alles in naturnaher Umgebung!



- Reinigen und Klären durch Atemtechniken, Körperreisen und kraftvolle Meditationen.
- Tiefergehende Blockaden lösen durch speziell abgestimmte Yogaasanas, Stretchingeinheiten und "Emotional Freedom Technique" (EFT bzw. Tapping).
- Kreativtechniken: freies Tanzen und Singen, magisches Schreiben, intuitives Malen/Zeichnen - um wieder in den eigenen Flow zu kommen.
- sehr viel Raum für Wünsche und Bedürfnisse jeden einzelnen Teilnehmers.
- Geeignet für Menschen, die tiefer in ihren Herzzaum eintauchen möchten und diesen und auch alte Wunden aus der Vergangenheit heilen wollen. Keine Vorerfahrung im Yoga notwendig.

Leitung

Doris Kessel, Pädagogin M.A., Mental Coach, Yogalehrerin, Bodyworkerin, Energyworkerin, Ernährungstrainerin, Triathlon B-Trainerin

Kosten

480.- Euro pro Person (inkl. Verpflegung und Infrastruktur), ggf. 100.- Euro zusätzlich fürs Glamping-Zelt

Infos und Anmeldung

www.sizilienzeit.com, info@sizilienzeit.com

